

FUTURA

La masturbation rend sourd, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Une auditrice curieuse :] Hé Melissa, est-ce que c'est vrai que la masturbation peut rendre sourd ?

Oula, qu'est-ce que c'est encore cette croyance ! On en a vu des idées reçues curieuses dans Science ou Fiction, mais alors celle-là ! Pourquoi est-ce qu'il y aura un rapport entre cette pratique et la surdité ? Je sais bien que beaucoup de choses sont liées dans notre corps, mais quand même !

Bon, c'est vrai que depuis des siècles, la masturbation est entourée de mythes, de tabous et de croyances un peu... Fantaisistes. Parmi elles, on trouve l'idée selon laquelle se masturber rendrait sourd. Alors je vais vous le dire tout de suite, cette affirmation est non seulement fautive, mais elle illustre parfaitement comment l'ignorance et la culpabilisation ont pu influencer la perception de la sexualité humaine.

[L'auditrice :] Mais en fait, il vient d'où ce mythe ?

Et ben je vais te le dire, mais pour ça on va remonter un peu dans le temps. À partir du XVIII^e siècle, certaines doctrines religieuses et morales condamnaient fermement la masturbation. Des médecins, influencés par des croyances plus morales que scientifiques, affirmaient que se masturber épuisait le corps, provoquait des maladies nerveuses, la stérilité, et... la surdité. À cette époque, la médecine ne comprenait pas encore bien le fonctionnement du corps humain ni celui de la sexualité. Beaucoup de symptômes divers comme la fatigue, les troubles mentaux, ou les problèmes auditifs étaient attribués à des comportements jugés "déviant", comme la masturbation. C'était beaucoup plus facile de donner cette réponse que de trouver la vraie origine d'un symptôme. Bon, c'était une autre époque. Le souci c'est que cette idée est un peu restée ancrée.

Mais aujourd'hui, que dit la science ? La réponse est claire : la masturbation ne rend absolument pas sourd. Aucune étude scientifique sérieuse ne montre de lien entre l'activité sexuelle solitaire et la perte d'audition. La masturbation est une pratique naturelle, fréquente

et saine, que l'on soit adolescent, adulte ou senior, du moment qu'elle reste dans un cadre privé évidemment. Elle permet de découvrir son corps, de réduire le stress et elle permet même l'équilibre émotionnel. Mais alors pourquoi ce mythe a-t-il autant perduré ? La raison principale, c'est la culpabilisation. Les sociétés traditionnelles ont longtemps cherché à contrôler la sexualité, à travers des dogmes religieux et moraux. La masturbation, activité sexuelle "sans but reproductif", était vue comme inutile, voire dangereuse. Alors pour dissuader les jeunes (et les moins jeunes), on inventait des légendes effrayantes : la cécité, la folie... et la surdité. Ces croyances jouaient sur la peur. Aujourd'hui encore, on observe parfois une gêne à parler de masturbation, alors qu'il s'agit d'un sujet parfaitement normal. Les adolescents peuvent entendre ces vieux mythes dans des discussions de cour d'école ou sur les réseaux sociaux, ce qui peut susciter une inquiétude ou de la honte. D'où l'importance de l'éducation sexuelle, pour rétablir les faits.

[*L'auditrice* :] Surtout qu'on sait aujourd'hui que cette pratique présente même des bienfaits !

En oui, elle aide à relâcher les tensions, favorise le sommeil, améliore la connaissance de soi et peut avoir des effets positifs sur la santé mentale. Pratiquée avec modération et dans le respect de soi, elle n'a aucune conséquence néfaste sur l'audition ou la santé en général. Alors, faut-il s'inquiéter ? Absolument pas. Il est grand temps de balayer ces croyances d'un autre âge et de s'appuyer sur la science et l'éducation. La masturbation ne rend ni sourd, ni aveugle, ni fou. Ce qui est néfaste, en revanche, c'est la désinformation et la honte qui l'entoure encore parfois.

Bref, vous l'aurez compris, la réponse est donc sans appel : la masturbation ne rend pas sourd. C'est un mythe, une superstition héritée d'un temps où la sexualité était mal comprise et culpabilisée. Aujourd'hui, il est essentiel de démystifier ces idées reçues et d'aborder la sexualité avec respect, bienveillance et surtout vérité scientifique. Il est important de rappeler qu'il ne faut surtout pas culpabiliser de se masturber. La masturbation est un acte intime, personnel, et parfaitement naturel. Se faire plaisir ne doit jamais être source de honte ou de malaise. La culpabilité est souvent nourrie par des discours moralisateurs ou des croyances dépassées, elle n'a pas sa place dans la découverte de son corps. Au contraire, apprendre à se connaître, à explorer ses envies et ses limites fait partie du développement personnel et sexuel. Et parce que la sexualité, qu'elle soit partagée ou solitaire, repose sur des valeurs fondamentales, il est toujours nécessaire de rappeler la règle essentielle : le consentement. Cela vaut pour les autres, mais aussi pour soi-même. Se masturber est un choix personnel, que personne ne doit juger ni imposer. Chacun doit pouvoir vivre sa sexualité à son rythme, sans pression, sans honte, et dans le respect total de ses propres envies et de celles des autres.

Au fait, si ces épisodes vous plaisent et que vous voulez les écouter en avant première, c'est possible ! Pour ça, il vous suffit d'aller sur Apple podcast pour souscrire à un abonnement premium et entrer dans le Club Science ou Fiction. Les épisodes vous seront accessibles dès le dimanche ! Alors n'hésitez plus !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les incluons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul

épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !